

## Was bietet der Kurs?

Der Kurs bietet eine fundierte Einführung in die Arbeits- und Denkweise der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es wird versucht, die Essenz dieses kostbaren Wissensschatzes genau und verständlich zu vermitteln.

Anhand von ausgewählten, praxisorientierten Beispielen wird auch immer wieder eine Brücke zur westlichen Medizin geschlagen, um die Aussagen der TCM auch vom heutigen Wissensstand aus vergleichbar und überprüfbar zu machen.

Im Kurs werden praktisch erlernt: Akupunktur- und Akupressurtechniken, wichtige Diagnosemethoden, wie Puls-, Gesichts- und Zungendiagnose und ausgewählte Massage- und Tuina-Techniken.

Zu jedem Kursteil gibt es ein sauber ausgearbeitetes, bebildertes Skript (mit ca. 240 Seiten), in dem die essentiellen Lehrthemen aufgeführt sind, was zusätzliches Mitschreiben verringert.

### An wen ist der Kurs gerichtet?

- An Heilpraktiker, Ärzte, Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Krankenschwestern, Hebammen, Masseur und Ausübende von anderen Heilberufen
- Als Fortbildung für Schüler in Tai Chi, Qi Gong, Yoga und anderen östlichen Wegen und Disziplinen
- Dieses extrem kostbare Wissen ist auch für jeden geeignet, der sich mit ganzheitlicher Heilkunst beschäftigt

**Der Dozent:** HP Werner-Franz Gabel

-**Heilpraktiker** mit eigener Naturheilpraxis und über 15 Jahren Praxiserfahrung

-**TCM-Diplom** Avicenna-Institut (Claude Diolosa) und TCM Abschluss bei Peter Weinfurth

-Früherer **Schulleiter** der **Hippocrates Heilpraktikerschule** in Tübingen

-**Doctorate of Acupuncture** (World Health Organisation, WHO, Ceylon)

-**Ständige klinische Fortbildungen** in China und Asien

-**Gefragter Dozent** im In- und Ausland

## Themenliste TCM-Kurs

### 1. Teil:

Die **Geschichte** und Entwicklung der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)  
**Yin und Yang**, die beiden universellen Urkräfte im Puls des Lebens  
Die **5 Elemente** (Wandlungsphasen), der zyklische Fluss der Dinge  
Die **inneren Organe** und ihre energetischen Vernetzungen

### 2. Teil:

Das medizinische Modell des „**Dreifachen Erwärmers**“  
Die **8 Diagnostischen Verfahren** (Ba Gang)  
Die **5 Konstitutionstypen**, die Lehre der menschlichen Archetypen  
Die **12 Meridiane** und deren Funktion  
Einführung in die **Akupunktur und Moxatherapie**

### 3. Teil:

**Krankheitsfaktoren**, die Entstehung und Ursache von Krankheiten  
Chinesische **Psychologie** nach den 5 Elementen (der TCM) und dem taoistischen Buddhismus  
Praxisteil: Die Kunst der **Pulsdiagnose**  
Praxisteil: Die **Zungendiagnostik in der TCM**

### 4. Teil:

Die **chinesische Organuhr**, die energetischen Biorhythmen der inneren Organe (Zang Fu)  
Wirkungsvolle **Akupunkturtechniken** und Punktkombinationen  
**Interessante Fallbesprechungen** aus der Praxis  
Praxisteil: **Akupressur- und Massagetechniken**

### 5. Teil:

Traditionelle **Chinesische Ernährungslehre**  
Einführung in die chinesischen **Heilkräuter**  
Grundlagen der chinesischen **Arzneimittellehre**  
**Interessante Fallbesprechungen** aus der Praxis  
Praxisteil: **Gesichtsdiagnose**  
**Diplomübergabe** mit anschließender Feier

## Schwerpunkte des Kurses:

### Akupunktur und Akupressur

**Akupunktur und Akupressur** sind weltweit anerkannte therapeutische Techniken, die extrem gut geeignet sind, um funktionelle Störungen des Körpers nebenwirkungsarm zu behandeln.

Das **Erlernen dieser Methoden** ist relativ unproblematisch, wenn vorher eine wirklich genaue **TCM-Diagnose** gestellt werden kann.

Die **praktische TCM-Diagnostik** ist aus diesem Grund ein weiteres wichtiges Lehrthema dieses Kurses.

### Psychosomatik:

Nach Schätzungen sollen etwa 70-80% aller Krankheiten psychosomatischen Ursprungs sein. Gute Beispiele hierfür geben uns die Bilder von Asthma, Depression, Migränekopfschmerz, des nervösen Magen-Syndroms und viele mehr.

Die Symptome bzw. die Ursachen dieser Krankheiten können hierbei so vielfältig vernetzt sein, dass es sinnlos wäre, diese erfolgreich behandeln zu wollen, ohne die Psyche bzw. das Seelenleben des Patienten in die Therapie mit einzubeziehen.

Ein weiterer wichtiger und extrem interessanter Teil dieses Kurses wird deshalb die angewandte **Psychosomatik** nach der **Traditionellen Chinesischen Medizin** und dem **Buddhismus** sein.

### Informationen:

## Taohealing Institut

**-Zentrum für ganzheitliche Medizin-**

**Berggasse 3  
72131 Ofterdingen**

**Tel.: 07473-5020201  
Mobile: 01577-3888108  
Web: [www.taohealing.de](http://www.taohealing.de)  
E-Mail: [taohealing@web.de](mailto:taohealing@web.de)**

